

在家里自我测试

如何使用iHealth新冠病毒自我测试包

1

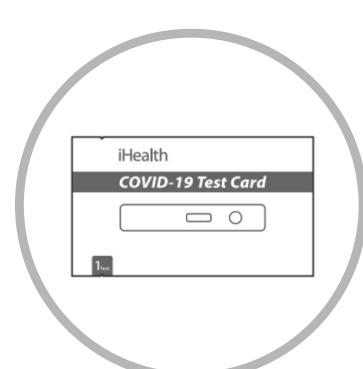
2

3

4

步骤1:
准备材料

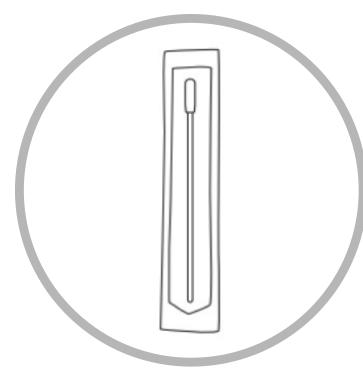
您的测试随附:



● 新冠病毒测试卡



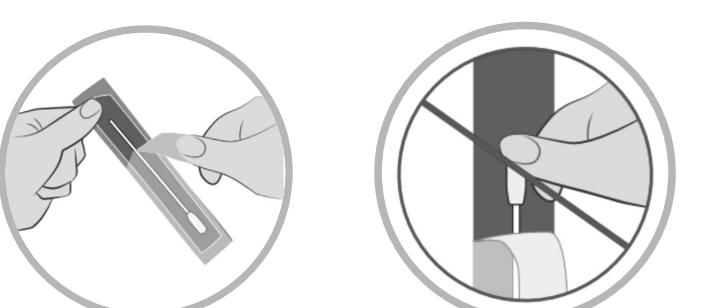
● 装满测试液体的管子



● 拭子

当您准备好进行测试时，打开新冠病毒测试卡箔袋。

步骤2:
搜集样本



- 从包装中取出拭子
- 不要用手指触摸拭子的顶端
- 保留拭子包装，留作稍后使用



将拭子的整个顶端轻轻地插入（通常为 $\frac{1}{2}$ 到 $\frac{3}{4}$ 英寸）您的鼻孔内

如果是儿童，拭子插入鼻孔的最深深度可能不到 $\frac{3}{4}$ 英寸，您可能需要在插入拭子时有另一个人按住儿童的头部

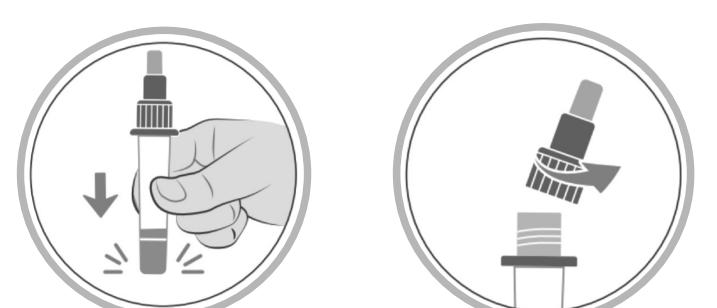
将拭子紧贴鼻腔内壁转动至少5次
用力、缓慢地转圈一搜集样本至少需要15秒，请务必在拭子上搜集鼻腔分泌物
使用同一根拭子，对另一个鼻腔重复上面的步骤



如果您不用拭子搜集足够的样本，您可能会获得不正确的测试结果

3

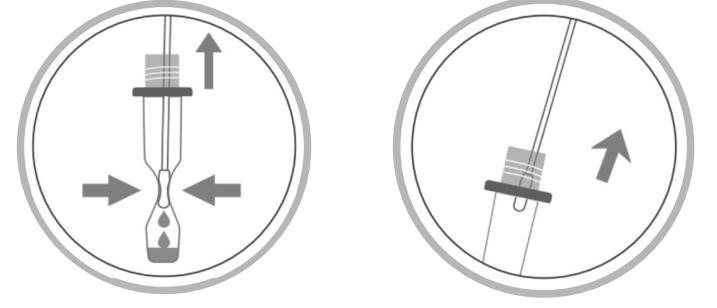
步骤3:
处理样本



在桌子上垂直轻击管子，然后拧开橙色大盖子



将拭子顶端在管子底部至少搅动15次



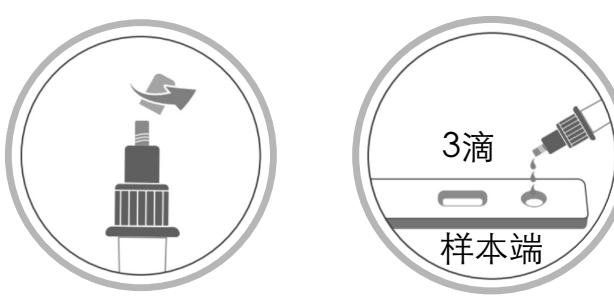
如果您不挤压拭子，可能没有足够的样本材料进行适当的测试



将拭子放回到包装内，准备丢弃

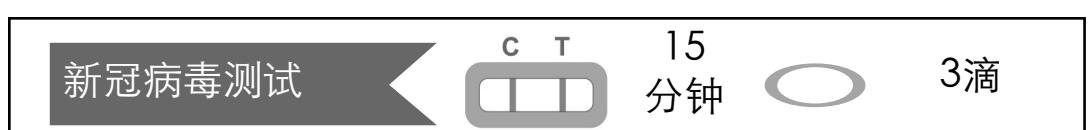
4

步骤4:
添加样本



- 您的样本现在在管子内
- 如需测试您的样本，旋转并拧开管子的小白盖子
- 将3滴样本滴到新冠病毒测试卡的样本端
- 重新拧上小白盖子
- 等候15分钟，将会显示测试结果
- 将样本添加到样本端后，立即设置定时器。结果会在15分钟内出来，并会在30分钟后失效。
如果在15分钟前或30分钟后读取结果，可能会获得假阴性或假阳性结果。

解释结果



阳性结果



请注意，T线条可能不清晰。

阳性结果必须同时显示C线条和T线条。阳性结果表示该个人新冠病毒阳性。

阴性结果



阴性结果仅会显示C线条。阴性结果表示该个人被视为新冠病毒阴性。

阴性结果不能完全排除感染新冠病毒的可能性。如果您有新冠病毒症状，尤其是如果您知道您曾经接触过已感染新冠病毒的人，请在检测站接受测试，或者在1-2天后重复接受测试，并向您的医疗保健提供者咨询。

无效结果：如果没有线条或者只有一根T线条，测试没有正确地进行。您需要用新的测试包重新测试。如果您的新结果无效，请在检测地点接受测试，或者与您的医疗保健提供者联系。

丢弃测试材料：测试完成后，将测试材料丢入垃圾桶内。